



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



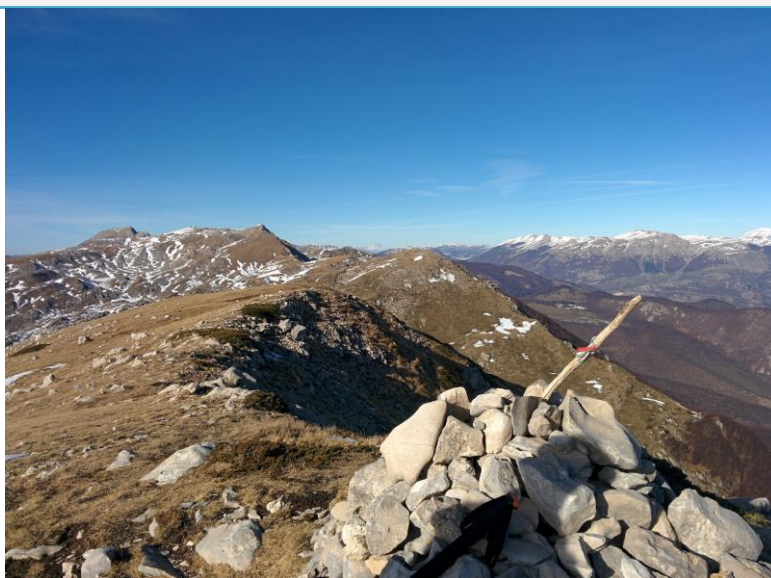
CATENA DELLE MAINARDE
MONTE MARE E MONTE FERRUCCIA

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTÀ	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
Dom. 17 Lug. 2016	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi Propri

APPUNTAMENTO: ore 06:15 Piazza Celli, Latina (partenza ore 06:30)

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

Dal Prato di Mezzo (ca. 1420 m), si aggira a S il Monte Nese dirigendosi quindi a E costeggiando le pendici settentrionali del Mt Predicopeglia. Raggiunta Fonte Fredda a ca. 1700 m, si ascende alla sella (1845 m) a N del Mt Cavallo scendendo poi nella Valle Venafrana. Attraversato il Rio Chiaro a ca. 1690 m, sempre in direzione E si risale al passo della Tagliola (1782 m). Da qui, decisa salita verso S lungo la dorsale che porta alla cima del Mt Mare (2020 m). Poco più a S, lungo la stessa dorsale, si raggiunge Mt Ferruccia (2005 m) il 2000 più a meridione del PNALM. In questi luoghi, il 31/3/1944 fu combattuta un'aspra battaglia fra il Corpo Italiano di Liberazione e reparti tedeschi.



Spettacolari vedute sulle Mainarde, il Mt Marrone, il Matese, ecc. Ritorno per la stessa via.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 2 L.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
1000 m ca.	1000 m	17 km ca.	2020 m	1400 m ca.	6 h ca.
COSTO					Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 14/07/2016. Il costo del trasporto è di € 17 (esclusi autisti). I non soci dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Stefano Giancola (349-2943189) AE
Paolo Brunotti

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale.
Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.